

USML Judo - PLANNING DES COURS DE LA SAISON 2025-2026

TAÏSO	JUJITSU / SELF-DEFENSE	JUDO					
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Mercredi Bruno CARLOTTI 20h30 - 21h30	POUSSINS BENJAMINS MINIMES Bruno CARLOTTI Mercredi 13h30 - 14h30			BABY 1 Bruno CARLOTTI 14h30 - 15h30			BABY 2 Ali BENKERROUM 14h30 - 15h30
Samedi Bruno CARLOTTI 9h30 - 10h30	CADETS JUNIORS SENIORS Pierre MAGNIEZ Lundi 20h30 - 22h00			PRE-POUSSINS Bruno CARLOTTI 15h30 - 16h30			PRE-POUSSINS Ali BENKERROUM 15h30 - 16h30
	CADETS JUNIORS SENIORS Pierre MAGNIEZ Jeudi 20h30 - 22h00			POUSSINS Bruno CARLOTTI 16h30 - 17h30			POUSSINS Ali BENKERROUM 16h30 - 17h30
						BABY 1 Bruno CARLOTTI 17h00 - 17h45	
		BABY 2 Bruno CARLOTTI 17h30 - 18h30	PRE-POUSSINS POUSSINS Ali BENKERROUM 17h30 - 18h30				BENJAMINS MINIMES Ali BENKERROUM 17h30 - 18h30
					PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno RENARD 18h15 - 19h15	BABY 2 Bruno CARLOTTI 17h45 - 18h30	
		PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno RENARD 18h30 - 19h30	BENJAMINS MINIMES CADETS Ali BENKERROUM 18h30 - 20h00		BENJAMINS MINIMES CADETS Bruno RENARD 19h15 - 20h30	PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno CARLOTTI 18h30 - 19h30	CADETS JUNIORS SENIORS Ali BENKERROUM 18h30 - 20h00
		BENJAMINS MINIMES CADETS Bruno RENARD 19h30 - 20h30					Préparation Kata Ali BENKERROUM 20h00 - 20h30
				CADETS JUNIORS SENIORS Bruno CARLOTTI 20h30 - 22h30			



Scannez pour retrouver
nos différents médias



CATEGORIES					
BABY 1 4 ans né(e) en 2021	BABY 2 5 ans né(e) en 2020	PRE-POUSSINS de 6 à 7 ans né(e) entre 2018 et 2019	POUSSINS de 8 à 9 ans né(e) entre 2016 et 2017	BENJAMINS de 10 à 11 ans né(e) entre 2014 et 2015	MINIMES de 12 à 13 ans né(e) entre 2012 et 2013
CADETS de 14 à 16 ans né(e) entre 2009 et 2011	JUNIORS de 17 à 19 ans né(e) entre 2004 et 2008	SENIORS 20 ans et + né(e) avant 2005			