



HATHA YOGA – 2026-2027

BULLETIN D'INSCRIPTION
STAGE DU 25 OCTOBRE 2026

« Les 8 membres du Yoga »



NOM _____ PRÉNOM _____

Tél : _____ mail : _____

Vous voudrez bien vous présenter quelques minutes avant le début du stage afin qu'il commence à l'heure.

TARIF STAGE

Tarif du stage : **20 €** (adhérents Yoga Hatha USML)
25 € (pour tout autre participant)

Chèque

Virement au compte USML HATHA YOGA – FR76 3000 4000 9200 0100 6803 578
BNPAFRPPXXX

Bulletin d'inscription à déposer à l'USML 6, rue Guynemer ML ou à envoyer sur hathayoga.secretariat@gmail.com

Aucun remboursement ne sera accordé, sauf maladie (fournir un justificatif).

Date :

Signature :

Informations pratiques du stage de HATHA YOGA

«Les huit membres du yoga selon les Yogas Sutras de Patanjali »

Date : 25 octobre 2026 de 10h00 à 12h00

Lieux : salle Mansart

Professeur : Alexandre Marchand

A partir des principes des huit membres du yoga, le professeur vous amènera progressivement, grâce à des postures, aux pratiques corporelles (asanas), respiratoires (pranayama) et méditatives correspondantes.



Ainsi, vous explorerez leur signification et leur complémentarité par des exercices pratiques



Tout au long du stage, vous découvrirez grâce au yoga, un chemin de transformation et d'harmonisation du corps et du mental

En application du RGPD du 25/05/2018, l'USML s'engage à n'utiliser vos données qu'aux seules fins de gestion interne à l'association : listing, convocations aux AGO et diffusion d'infos concernant l'activité de l'USML. L'adhérent dispose d'un droit d'accès, de rectification ou d'effacement de ses données. Pour toutes demandes : écrire à l'USML - Secrétariat général - 6 rue Guynemer - 78600 Maisons-Laffitte