

## Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique avril 2026

| Randonnées du Dimanche |                                                                                                                                                           |                       |        |                                                                                                                                                                                                      |              |             |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|
| Jour                   | Parcours                                                                                                                                                  | Animateur<br>Réf. OR  | Nb. Km | Informations Rdv, Transport depuis<br>Maisons-Laffitte                                                                                                                                               | Heure<br>RdV | Repas       |
| 5                      | Vaux sur Seine en boucle par<br>Courdimanche (D± 372 m)<br><a href="http://www.openrunner.com/r/14722156">http://www.openrunner.com/r/14722156</a>        | Odile<br>14722156     | 19     | Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour<br>pour RER A de 9h01 pour Cergy –<br>changement à Conflans Fin d'Oise pour<br>ligne J en direction d'Issou – Porcheville<br>(Mantes) jusqu'à Vaux sur Seine. | 08h50        | Pique-nique |
| 12                     | Autour de Mantes rive droite (D± 197 m)<br><a href="http://www.openrunner.com/r/23595534">http://www.openrunner.com/r/23595534</a>                        | Jean-Loup<br>23595534 | 16,5   | Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour<br>Mantes via Poissy.                                                                                                                                         | 08h30        | Pique-nique |
| 19                     | St Nom la Bretèche à Maisons-Laffitte<br>par Poissy (D± 192 m)<br><a href="http://www.openrunner.com/r/23600902">http://www.openrunner.com/r/23600902</a> | Pierre<br>23600902    | 20     | Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour St<br>Nom la Bretèche. Départ à 08h30.                                                                                                                        | 08h15        | Pique-nique |
| 26                     | Etangs de Meudon et maison de Rodin<br>(D± 296 m)<br><a href="http://www.openrunner.com/r/23469960">http://www.openrunner.com/r/23469960</a>              | Isabelle<br>23469960  | 17     | Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour<br>RER A de 8h55 > La Défense T12 ><br>Meudon-sur-Seine<br>Visite gratuite de la maison de Rodin et<br>de son jardin.                                         | 08h45        | Pique-nique |

| Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km) |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mardi 9h30                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                         | Vendredi 18h30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jour                                                       | Rendez-vous - Parcours                                                                                                                                                                                                                                                  | Jour           | Rendez-vous - Parcours                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3              | Caves du Nord – Etoile du Tronchet<br><a href="http://www.openrunner.com/r/8117575">http://www.openrunner.com/r/8117575</a><br>Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16183269">http://www.openrunner.com/r/16183269</a>                     |
| 7                                                          | Caves du Nord – Maison Forestière<br><a href="http://www.openrunner.com/r/8118661">http://www.openrunner.com/r/8118661</a><br>Caves du Nord – Maison Forestière adaptée<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16260785">http://www.openrunner.com/r/16260785</a>      | 10             | Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes<br><a href="http://www.openrunner.com/r/13611121">http://www.openrunner.com/r/13611121</a><br>Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16216647">http://www.openrunner.com/r/16216647</a> |
| 14                                                         | Caves du Nord - Ponts et bosses<br><a href="http://www.openrunner.com/r/20485005">http://www.openrunner.com/r/20485005</a><br>Caves du nord - Ponts et bosses adaptée<br><a href="http://www.openrunner.com/r/20492726">http://www.openrunner.com/r/20492726</a>        | 17             | Caves du Nord – Champ de Tir<br><a href="http://www.openrunner.com/r/12792849">http://www.openrunner.com/r/12792849</a><br>Caves du Nord – Champ de Tir adaptée<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16297814">http://www.openrunner.com/r/16297814</a>                               |
| 21                                                         | Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame<br><a href="http://www.openrunner.com/r/10261476">http://www.openrunner.com/r/10261476</a><br>Caves du Nord – Etoile Madame adaptée<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16216155">http://www.openrunner.com/r/16216155</a> | 24             | Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine<br><a href="http://www.openrunner.com/r/8117623">http://www.openrunner.com/r/8117623</a><br>Caves du Nord – Et. Palis Ferrand adaptée<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16334242">http://www.openrunner.com/r/16334242</a>                |
| 28                                                         | Caves du Nord - route_monsieur<br><a href="http://www.openrunner.com/r/18306476">http://www.openrunner.com/r/18306476</a><br>Caves du Nord - route_monsieur adapté<br><a href="http://www.openrunner.com/r/18488667">http://www.openrunner.com/r/18488667</a>           |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| Randonnées du jeudi |                                           |             |        |                                                                                         |          |             |
|---------------------|-------------------------------------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| Jour                | Parcours                                  | Animateur   | Nb. Km | Lien sur Openrunner                                                                     | Réf. OR  | Repas       |
| 2                   | Coye la Forêt-Orry la Ville - Chantilly   | Arlette D.  | 18     | <a href="http://www.openrunner.com/r/22723133">http://www.openrunner.com/r/22723133</a> | 22723133 | Pique-nique |
| 9                   | Bonnières en boucle par la Roche<br>Guyon | Laurent P.  | 20     | <a href="http://www.openrunner.com/r/19173685">http://www.openrunner.com/r/19173685</a> | 19173685 | Pique-nique |
| 16                  | Meulan Hardicourt - Juziers               | Odile B.    | 16     | <a href="http://www.openrunner.com/r/19570944">http://www.openrunner.com/r/19570944</a> | 19570944 | Pique-nique |
| 23                  | Boucle de Conflans Fin d'Oise             | Marie-Jo A. | 18     | <a href="http://www.openrunner.com/r/22984709">http://www.openrunner.com/r/22984709</a> | 22984709 | Pique-nique |
| 30                  | Melun en boucle                           | Laurent P.  | 19     | <a href="http://www.openrunner.com/r/7594339">http://www.openrunner.com/r/7594339</a>   | 7594339  | Pique-nique |