

## Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Septembre 2024

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
1	De Saint Cloud à Chaville PR21 Dénivelé+ 223 m Dénivelé- 195 m <a href="http://www.openrunner.com/r/7695868">http://www.openrunner.com/r/7695868</a>	<b>Pierre</b> 7695868	17 km	RER A de 8h46 pour La Défense puis ligne L jusqu'à Saint Cloud. Retour par la gare de Chaville Rive Droite : ligne SNCF U ou L jusqu'à La Défense puis RER A	<b>8h35</b>	Pique-nique
8	Boucle autour de Dourdan. Visite de la ville. Possibilité de visiter le château (5 €) Dénivelé 240 m <a href="http://www.openrunner.com/r/14595546">http://www.openrunner.com/r/14595546</a>	<b>Isabelle</b> 14595546	16 km	Covoiturage. RdV parking de la poste de ML pour départ à 8h45 pour Dourdan (70 km)	<b>8h30</b>	Pique-nique
15	De Triel à Conflans par la forêt de l'Hautill Dénivelé+ 257 m Dénivelé- 265 m <a href="http://www.openrunner.com/r/19718033">http://www.openrunner.com/r/19718033</a>	<b>Jean-Loup</b> 19718033	16,5 km	RER A de 9h01 pour Cergy jusqu'à Conflans Fin d'oise puis ligne J jusqu'à Triel sur Seine Retour par Conflans fin d'Oise	<b>8h50</b>	Pique-nique
22	Gambais avec la visite du château de Neuville (14 h) dans le cadre de la Journée des Patrimoines Dénivelé 200 m <a href="http://www.openrunner.com/r/19756870">http://www.openrunner.com/r/19756870</a>	<b>Frédérique</b> 19756870	15,5 km	Covoiturage. RdV parking de la poste de ML pour départ à 8h15 direction Gambais (45 km). Se garer à la Guerinoterie	<b>8h05</b>	Pique-nique
29	Saint-Germain en Laye Savoy Poissy Maisons Laffitte Dénivelé+ 112 m Dénivelé- 161 m <a href="http://www.openrunner.com/r/14094466">http://www.openrunner.com/r/14094466</a>	<b>Pierre</b> 14094466	20 km	RdV au terminus du bus n°2 de la gare de Maisons Laffitte. Bus n°2 pour Saint Germain en Laye de 9h35	<b>9h25</b>	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)					
Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
3		Caves du Nord - route_monsieur <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18306476">https://www.openrunner.com/route-details/18306476</a>	6		Caves du Nord – Maison Forestière <a href="http://www.openrunner.com/r/8118661">http://www.openrunner.com/r/8118661</a>
		Caves du Nord - route_monsieur_adapté <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18488667">https://www.openrunner.com/route-details/18488667</a>			
10		Caves du Nord – Route d'Ayen <a href="http://www.openrunner.com/r/8125696">http://www.openrunner.com/r/8125696</a>	13		Caves du Nord – Etoile du Tronchet <a href="http://www.openrunner.com/r/8117575">http://www.openrunner.com/r/8117575</a>
		Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16216430">http://www.openrunner.com/r/16216430</a>			
17		Caves du Nord – Croix St Simon/Garenne <a href="http://www.openrunner.com/r/8117657">http://www.openrunner.com/r/8117657</a>	20		<b>Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes</b> <a href="http://www.openrunner.com/r/13611121">http://www.openrunner.com/r/13611121</a>
		Caves du Nord – Croix St Simon adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16183415">http://www.openrunner.com/r/16183415</a>			
24		Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame <a href="http://www.openrunner.com/r/10261476">http://www.openrunner.com/r/10261476</a>	27		Caves du Nord - route Tortue <a href="https://www.openrunner.com/route-details/8118728">https://www.openrunner.com/route-details/8118728</a>
		Caves du Nord – Etoile Madame adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16216155">http://www.openrunner.com/r/16216155</a>			

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
5	Egly - Saint Michel sur Orge	<b>Arlette D.</b>	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/18568266">https://www.openrunner.com/r/18568266</a>	<b>18568266</b>	Pique-nique
12	Boussy Saint Antoine - Boussy Saint Leger	<b>André G.</b>	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/18052858">https://www.openrunner.com/r/18052858</a>	<b>18052858</b>	Pique-nique
19	Vaucresson - Saint Germain en Laye	<b>Pierre L.</b>	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/18101676">https://www.openrunner.com/r/18101676</a>	<b>18101676</b>	Pique-nique
26	Presles - Mours - Valmondois	<b>André G.</b>	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/19128653">https://www.openrunner.com/r/19128653</a>	<b>19128653</b>	Pique-nique