

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Septembre 2024

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure Rdv	Repas
1	De Saint Cloud à Chaville PR21 Dénivelé+ 223 m Dénivelé- 195 m http://www.openrunner.com/r/7695868	Pierre 7695868	17 km	RER A de 8h46 pour La Défense puis ligne L jusqu'à Saint Cloud. Retour par la gare de Chaville Rive Droite : ligne SNCF U ou L jusqu'à La Défense puis RER A	8h35	Pique-nique
8	Boucle autour de Dourdan. Visite de la ville. Possibilité de visiter le château (5 €) Dénivelé 240 m http://www.openrunner.com/r/14595546	Isabelle 14595546	16 km	Covoiturage. RdV parking de la poste de ML pour départ à 8h45 pour Dourdan (70 km)	8h30	Pique-nique
15	De Triel à Conflans par la forêt de l'Hautill Dénivelé+ 257 m Dénivelé- 265 m http://www.openrunner.com/r/19718033	Jean-Loup 19718033	16,5 km	RER A de 9h01 pour Cergy jusqu'à Conflans Fin d'oise puis ligne J jusqu'à Triel sur Seine Retour par Conflans fin d'Oise	8h50	Pique-nique
22	Gambais avec la visite du château de Neuville (14 h) dans le cadre de la Journée des Patrimoines Dénivelé 200 m http://www.openrunner.com/r/19756870	Frédérique 19756870	15,5 km	Covoiturage. RdV parking de la poste de ML pour départ à 8h15 direction Gambais (45 km). Se garer à la Guerinoterie	8h05	Pique-nique
29	Saint-Germain en Laye Savoy Poissy Maisons Laffitte Dénivelé+ 112 m Dénivelé- 161 m http://www.openrunner.com/r/14094466	Pierre 14094466	20 km	Rdv au terminus du bus n°2 de la gare de Maisons Laffitte. Bus n°2 pour Saint Germain en Laye de 9h35	9h25	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)					
Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
3		Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476	6		Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661
		Caves du Nord - route_monsieur_adapté https://www.openrunner.com/route-details/18488667			
10		Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696	13		Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575
		Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430			
17		Caves du Nord – Croix St Simon/Garenne http://www.openrunner.com/r/8117657	20		Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121
		Caves du Nord – Croix St Simon adaptée http://www.openrunner.com/r/16183415			
24		Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476	27		Caves du Nord - route Tortue https://www.openrunner.com/route-details/8118728
		Caves du Nord – Etoile Madame adaptée http://www.openrunner.com/r/16216155			

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
5	Egly - Saint Michel sur Orge	Arlette D.	20	https://www.openrunner.com/r/18568266	18568266	Pique-nique
12	Boussy Saint Antoine - Boussy Saint Leger	André G.	20	https://www.openrunner.com/r/18052858	18052858	Pique-nique
19	Vaucresson - Saint Germain en Laye	Pierre L.	20	https://www.openrunner.com/r/18101676	18101676	Pique-nique
26	Presles - Mours - Valmondois	André G.	20	https://www.openrunner.com/r/19128653	19128653	Pique-nique