

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Mars 2025

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure Rdv	Repas
2	Boucle autour de Maisons Laffitte via Montesson Dénivelé 98 m http://www.openrunner.com/r/20718160	Jean 20718160	17 km	RdV à la gare de Maisons Laffitte côté guichets à 9h20 pour un départ à pieds à 9h30	9h20	Pique-nique
9	La chaussée Jules César 2 (boucle à partir d'Ableiges) Dénivelé 250 m http://www.openrunner.com/r/20616197	Pierre 20616197	18 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 8h45 pour un départ à 9h pour Ableiges (environ 30 km)	8h45	Pique-nique
16	Bazemont et sa forêt Dénivelé 276 m http://www.openrunner.com/r/20717663	Jean-Loup 20717663	14 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 8h50 pour un départ à 9h pour Bazemont (environ 25 km ; 40 mn)	8h50	Pique-nique
23	Parc des Chanteraines et coulée verte Dénivelé + 33 m - 42 m http://www.openrunner.com/r/20417445	Frédérique 20417445	16 km	RdV Gare de Maisons-Laffitte pour prendre le train de 9h31 pour Asnières Retour par Genevilliers (RER C)	9h20	Pique-nique
30	L'essentiel de Versailles Dénivelé 88 m http://www.openrunner.com/r/11147778	Isabelle 11147778	16 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 9h30 pour un départ à 9h45 pour Versailles	9h30	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
4		Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696	7	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926	
		Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430			
11		Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476	14	Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476	Caves du Nord - route_monsieur_adapté https://www.openrunner.com/route-details/18488667
		Caves du Nord - route_monsieur_adapté https://www.openrunner.com/route-details/18488667			
18		Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121	21	caves du Nord - Ponts et bosses https://www.openrunner.com/route-details/20485005	Caves du nord - ponts et bosses adaptée https://www.openrunner.com/route-details/20492726
		Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647			
25		Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728	28	Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661	Caves du Nord – Maison Forestière adaptée http://www.openrunner.com/r/16260785
		Caves du Nord – Route Tortue adaptée http://www.openrunner.com/r/16185306			

Randonnée samedi 15 mars 2025

10 km Dénivelé 52 m

Avec Gilles : Saint Nicolas, forêt de Saint Germain puis bord de seine côté Mesnil / OR :

<https://www.openrunner.com/route-details/20659795>

RDV 8h50 devant le hall de la gare de Maisons Laffitte pour un départ à 9h00

Repas annuel de section (sur inscription) Restaurant le Balzane 12h00

Randonnées du jeudi

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
6	Auvers en boucle par l'Isle Adam	<i>Pierre L.</i>	19	https://www.openrunner.com/r/14163444	14163444	Restaurant
13	Bois le Roi - Le Mée - Melun	<i>Arlette D.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/20032762	20032762	Restaurant
20	St Nom - Parly 2 - St Cloud	<i>André G.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/9370722	9370722	Restaurant
27	Us - Condécourt -Vaux sur Seine	<i>André G.</i>	19	https://www.openrunner.com/r/13499421	13499421	Restaurant

Le jeudi matin, de Petites Randonnées de Proximité de 10 à 14 km peuvent être proposées. Généralement, le départ est à 9h00 depuis la gare de Maisons Laffitte. RdV à partir de 8h45. Avec ou sans pique-nique ou déjeuner libre au restaurant en fin de randonnée. Pour tout renseignement, envoyer un mail à l'adresse suivante : usml_rando@outlook.fr