

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Mai 2025

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
4	La chaussée Jules César 3 (boucle à partir de Brignancourt) Dénivelé 188 m http://www.openrunner.com/r/21104492	<i>Pierre</i> 21104492	19 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 8h45 pour un départ à 9h	8h45	Pique-nique
11	Les Alluets le Roi et la vallée pierreuse Dénivelé 169 m http://www.openrunner.com/r/20925261	<i>Jean-Loup</i> 20925261	16 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 8h50 pour un départ à 9h	8h50	Pique-nique
18	WE DE TROYES - pas de randonnée					
25	Autour du quartier Satory de Versailles Dénivelé 225 m https://www.openrunner.com/route-details/16388621	<i>Isabelle</i> 16388621	17 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 9h20 pour un départ à 9h30	9h20	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
			2	Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696	Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430
6		Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728 Caves du Nord – Route Tortue adaptée http://www.openrunner.com/r/16185306	9	Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575	Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269
13		Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476 Caves du Nord - route_monsieur_adapté https://www.openrunner.com/route-details/18488667	16	Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849	Caves du Nord – Champ de Tir adaptée http://www.openrunner.com/r/16297814
20		Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121 Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647	23	caves du Nord - Ponts et bosses https://www.openrunner.com/route-details/20485005	Caves du nord - ponts et bosses adaptée https://www.openrunner.com/route-details/20492726
27		Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623 Caves du Nord – Et. Palis Ferrand adaptée http://www.openrunner.com/r/16334242	30	Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431	Caves du Nord – Tête ronde adaptée http://www.openrunner.com/r/16185415

Randonnées du jeudi

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
1	Vaucresson - Chaville - Petit Jouy	<i>Laurent P.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/17939439	17939439	Pique-nique
8	Survilliers - Luzarches	<i>Arlette D.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/18561344	18561344	Pique-nique
15	Fontainebleau en boucle	<i>André G.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/17185655	17185655	Pique-nique
22	Breuillet - Chamarande - Lardy	<i>Pierre L.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/9534862	9534862	Pique-nique
29	Saint Rémy - La Verrière	<i>Arlette D.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/19377169	19377169	Pique-nique

Le jeudi matin, de Petites Randonnées de Proximité de 10 à 14 km peuvent être proposées. Généralement, le départ est à 9h00 depuis la gare de Maisons Laffitte. RdV à partir de 8h45. Avec ou sans pique-nique ou déjeuner libre au restaurant en fin de randonnée. Pour tout renseignement, envoyer un mail à l'adresse suivante : usml_rando@outlook.fr