

## Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

### Juin 2025

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
1	Maisons-Conflans par le bac. Possibilité de retour à pied par la forêt (+8 km) Dénivelé 81 m <a href="http://www.openrunner.com/r/19257860">http://www.openrunner.com/r/19257860</a>	<i>Pierre</i> 19257860	15 km	RdV à la gare de ML pour un départ à pied à 9h. Retour par le RER A.	8h45	Pique-nique
8	Gaillon et alentours Visite du château de Gaillon en option Dénivelé 290 m <a href="http://www.openrunner.com/r/21454437">http://www.openrunner.com/r/21454437</a>	<i>Isabelle</i> 21454437	15 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 8h15 pour un départ à 8h30. 75 km de route.	8h15	Pique-nique
15	Boucle autour de Génicourt - la grande pièce Dénivelé 177 m <a href="https://www.openrunner.com/r/21372253">https://www.openrunner.com/r/21372253</a>	<i>Frédérique</i> 21372253	17 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 8h50 pour un départ à 9h. 24 km de route.	8h50	Pique-nique
22	Fontainebleau Dénivelé 150 m NB : pour les km comme pour les points de départ et d'arrivée, ne pas se fier au parcours OR. <a href="https://www.openrunner.com/r/21482350">https://www.openrunner.com/r/21482350</a>	<i>Isabelle</i> 21482350	20 km	RdV gare de ML pour prendre le RER A de 8h36 pour Paris. Changement Gare de Lyon puis ligne R jusqu'à Avon-Fontainebleau	8h20	Pique-nique
29	Boucle autour d'Epône Dénivelé 230 m <a href="https://www.openrunner.com/route-details/21360746">https://www.openrunner.com/route-details/21360746</a>	<i>Jean-Loup</i> 21360746	17 km	Transports en commun HS donc Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 8h50 pour un départ à 9h	8h50	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)					
Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
3		Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame <a href="http://www.openrunner.com/r/10261476">http://www.openrunner.com/r/10261476</a>	6		Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes <a href="http://www.openrunner.com/r/13611121">http://www.openrunner.com/r/13611121</a>
		Caves du Nord – Etoile Madame adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16216155">http://www.openrunner.com/r/16216155</a>			Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16216647">http://www.openrunner.com/r/16216647</a>
10		Caves du Nord – Etoile du Tronchet <a href="http://www.openrunner.com/r/8117575">http://www.openrunner.com/r/8117575</a>	13		Caves du Nord – Maison Forestière <a href="http://www.openrunner.com/r/8118661">http://www.openrunner.com/r/8118661</a>
		Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16183269">http://www.openrunner.com/r/16183269</a>			Caves du Nord – Maison Forestière adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16260785">http://www.openrunner.com/r/16260785</a>
17		Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora <a href="http://www.openrunner.com/r/13612617">http://www.openrunner.com/r/13612617</a>	20		Caves du Nord - route_monsieur <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18306476">https://www.openrunner.com/route-details/18306476</a>
		Caves du Nord – Etoile du Renard adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16216487">http://www.openrunner.com/r/16216487</a>			Caves du Nord - route_monsieur_adapté <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18488667">https://www.openrunner.com/route-details/18488667</a>
24		caves du Nord - Ponts et bosses <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20485005">https://www.openrunner.com/route-details/20485005</a>	27		Caves du Nord – Route Tortue <a href="http://www.openrunner.com/r/8118728">http://www.openrunner.com/r/8118728</a>
		Caves du nord - ponts et bosses adaptée <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20492726">https://www.openrunner.com/route-details/20492726</a>			Caves du Nord – Route Tortue adaptée <a href="http://www.openrunner.com/r/16185306">http://www.openrunner.com/r/16185306</a>

Randonnées du jeudi						
Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
5	Boussy – Boissy	<i>Laurent P.</i>	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/18052858">https://www.openrunner.com/r/18052858</a>	18052858	Pique-nique
12	Mantes la Ville en boucle	<i>Arlette D.</i>	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/19511519">https://www.openrunner.com/r/19511519</a>	19511519	Pique-nique
19	Lardy – St Sulpice – St Chéron	<i>André G.</i>	20	<a href="https://www.openrunner.com/r/13504180">https://www.openrunner.com/r/13504180</a>	13504180	Pique-nique
26	Le Perray en Yvelines en boucle	<i>André G.</i>	21	<a href="https://www.openrunner.com/r/5006211">https://www.openrunner.com/r/5006211</a>	5006211	Pique-nique

**Le jeudi matin, de Petites Randonnées de Proximité de 10 à 14 km peuvent être proposées. Généralement, le départ est à 9h00 depuis la gare de Maisons Laffitte. RdV à partir de 8h45. Avec ou sans pique-nique ou déjeuner libre au restaurant en fin de randonnée. Pour tout renseignement, envoyer un mail à l'adresse suivante : usml\_rando@outlook.fr**