

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique juillet 2025

Randonnées du dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
6	En Forêt de l'Isle-Adam autour de l'Abbaye du Val (D± 183m) https://www.openrunner.com/r/21656252/	Frédérique 21656252	16	Covoiturage RdV Parking de la poste de Maisons-Laffitte pour un départ à 8:40 Arrivée : petit parking de la Rue du Pavillon de Chasse de Mériel (27km)	08h30	Pique-Nique
13	Poissy à l'Etang-la-Ville (D±287m) https://www.openrunner.com/r/13112807	Pierre 13112807	13	RdV en gare de Maisons-Laffitte pour le premier RER pour Poissy.	08h30	Pique-Nique
20	Forêt de Verneuil-sur-Seine (D± 105 m) https://www.openrunner.com/r/10548547	Isabelle 10548547	18	Covoiturage RdV Parking de la poste de de Maisons-Laffitte pour un départ à 8:40	08h30	Pique-Nique
27	Poigny la Forêt (D± 176 m) https://www.openrunner.com/r/21616006	Jean-Loup 21616006	17	Covoiturage RdV Parking de la poste de de Maisons-Laffitte pour un départ à 8:45	08h30	Pique-Nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)			
Mardi 9h30		Vendredi 18h30	
Jour	Rendez-vous - Parcours	Jour	Rendez-vous - Parcours
1	Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476	4	Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696
	Caves du Nord - route_monsieur_adapté https://www.openrunner.com/route-details/18488667		Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430
8	Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431	11	Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575
	Caves du Nord – Tête ronde adaptée http://www.openrunner.com/r/16185415		Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269
15	Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623	18	Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849
	Caves du Nord – Et. Palis Ferrand adaptée http://www.openrunner.com/r/16334242		Caves du Nord – Champ de Tir adaptée http://www.openrunner.com/r/16297814
22	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121	25	Caves du Nord - Ponts et bosses https://www.openrunner.com/route-details/20485005
	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647		Caves du nord - ponts et bosses adaptée https://www.openrunner.com/route-details/20492726
29	Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476		
	Caves du Nord – Etoile Madame adaptée http://www.openrunner.com/r/16216155		

Randonnées du jeudi						
Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
3	L'Etang la ville – St Germain	Laurent.P	20	https://www.openrunner.com/r/5032817	5032817	Pique-nique
10	Domont – Taverny	André.G	19	https://www.openrunner.com/r/18083147	18083147	Pique-nique
17	Verneuil l'Etang – Grisy	Arlette.D	20	https://www.openrunner.com/r/20963285	20963285	Pique-nique
24	St Nom la Breteche – Chaville R.D	Laurent.P	19	https://www.openrunner.com/r/6352606	6352606	Pique-nique
31	Dourdan en boucle	André.G	21	https://www.openrunner.com/r/7661131	7661131	Pique-nique

Le jeudi matin, de Petites Randonnées de Proximité de 10 à 14 km peuvent être proposées. Généralement, le départ est à 9h00 depuis la gare de Maisons Laffitte (rdv à partir de 8h45). Avec ou sans pique-nique ou déjeuner libre au restaurant en fin de randonnée. Pour tout renseignement, envoyer un mail à l'adresse suivante : usml_rando@outlook.fr