

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique août 2025

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
3	Chemin du baron à Gisors (D±194m) https://www.openrunner.com/r/14635942	Isabelle 14635942	17	Covoiturage (58 km) RdV Parking de la poste de Maisons-Laffitte pour un départ à 08h40.	08h30	Pique-Nique
10	Tour de Cora (D±100m) https://www.openrunner.com/r/21930230	Jean 21930230	18	RdV à la gare de Maisons-Laffitte pour un départ à 09h00.	08h50	Pique-Nique
17	Boucle ML-La Frette-Conflans-ML (D±62m) https://www.openrunner.com/r/17038499	Isabelle 17038499	20	RdV à la gare de Maisons-Laffitte pour un départ à 08h40. Sortie possible à Conflans	08h30	Pique-Nique
24	Boucle "La Bergerie de Villarceaux" par Maudétour en Vexin (D±200m) https://www.openrunner.com/r/21971807	Pierre 21971807	18	Covoiturage (2 x 36 km) RdV Parking de la poste de Maisons-Laffitte pour un départ à 08h40.	08h30	Pique-Nique
31	Autour de Marines (D±177m) https://www.openrunner.com/r/21965564	Jean-Loup 21965564	16	Covoiturage (2 x 33 km) RdV Parking de la poste de Maisons-Laffitte pour un départ à 09h00.	08h50	Pique-Nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)			
Mardi 9h30		Vendredi 18h30	
Jour	Rendez-vous - Parcours	Jour	Rendez-vous - Parcours
		1	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121 Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647
5	Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575 Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269	8	Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728 Caves du Nord – Route Tortue adaptée http://www.openrunner.com/r/16185306
12	Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661 Caves du Nord – Maison Forestière adaptée http://www.openrunner.com/r/16260785	15	Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476 Caves du Nord - route_monsieur_adapté https://www.openrunner.com/route-details/18488667
19	Caves du Nord - Ponts et bosses https://www.openrunner.com/route-details/20485005 Caves du Nord - ponts et bosses adaptée https://www.openrunner.com/route-details/20492726	22	Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora http://www.openrunner.com/r/13612617 Caves du Nord – Etoile du Renard adaptée http://www.openrunner.com/r/16216487
26	Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849 Caves du Nord – Champ de Tir adaptée http://www.openrunner.com/r/16297814	29	Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623 Caves du Nord – Et. Palis Ferrand adaptée http://www.openrunner.com/r/16334242

Randonnées du jeudi						
Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
7	Bois le Roi en boucle par Samois	André.G	20	http://www.openrunner.com/r/8325372	8325372	Pique-nique
14	Souppes en boucle	Arlette.D	19	http://www.openrunner.com/r/10557526	10557526	Pique-nique
21	Igy – Jouy – Versailles Chantiers	André.G	19	http://www.openrunner.com/r/11509064	11509064	Pique-nique
28	Vaux en boucle par Courdimanche	Laurent.P	20	http://www.openrunner.com/r/14722156	14722156	Pique-nique

Le jeudi matin, de Petites Randonnées de Proximité de 10 à 14 km peuvent être proposées.
Généralement, le départ est à 9h00 depuis la gare de Maisons Laffitte (rdv à partir de 8h45).
Avec ou sans pique-nique ou déjeuner libre au restaurant en fin de randonnée.
Pour tout renseignement, envoyer un mail à l'adresse suivante : **usml_rando@outlook.fr**