

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Août 2024

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure Rdv	Repas
4	Boucle Meulan - Oinville - Meulan http://www.openrunner.com/r/19485860	<i>Pierre</i> 19485860	20 km	RER A de 8h32 pour Conflans Fin d'oise puis train de la ligne J de 8h59 pour Meulan Hardricourt	8h15	Pique-nique
11	Saint Denis the place to be Possibilité de faire 11 km en ne faisant pas la partie parc de La Courneuve http://www.openrunner.com/r/19497385	<i>Isabelle</i> 19497385	17 km ou 11 km	RER A de 8h41 pour Châtelet puis RER B jusqu'à Plaine Stade de France. Retour par le métro ligne 13 Basilique de Saint Denis ou par la nouvelle station Pleyel de la ligne 14 (+ 3 km) au choix. Possibilité de visiter la basilique en fin de parcours pour ceux qui le souhaitent	8h30	Pique-nique
18	Montfort l'Amaury et sa forêt http://www.openrunner.com/r/18980744	<i>Jean-Loup</i> 18980744	17 km	Covoiturage. RdV parking de la poste de ML pour départ à 9h.	8h50	Pique-nique
25	Maisons Laffitte - Croix Pucelle - Maisons Laffitte http://www.openrunner.com/r/19479437	<i>Jean</i> 19479437	17 km	Départ à 9h	8h50	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
			2	Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora http://www.openrunner.com/r/13612617	
6	Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696	Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430	9	Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728	
13	Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623	Caves du Nord – Et. Palis Ferrand adaptée http://www.openrunner.com/r/16334242	16	Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476	
20	Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay http://www.openrunner.com/r/8105885	Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay adaptée http://www.openrunner.com/r/16330417	23	caves du Nord - rte des pavillons https://www.openrunner.com/route-details/19186021	
27	Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661	Caves du Nord – Maison Forestière adaptée http://www.openrunner.com/r/16260785	30	Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476	

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
1	ML - Achères -ML	<i>André G.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/10795053	10795053	Pique-nique
8	ML - Etang du Corra - ML	<i>Pierre L.</i>	19	https://www.openrunner.com/r/11266372	11266372	Pique-nique
15	ML - Jardins d'Herblay - ML	<i>Arlette D.</i>	19	https://www.openrunner.com/r/11266282	11266282	Pique-nique
22	ML - Saint Germain en Laye - ML	<i>André G.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/11266200	11266200	Pique-nique
29	ML - Poissy - ML	<i>Arlette D.</i>	19	https://www.openrunner.com/r/10794670	10794670	Pique-nique