6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte
www.usml.fr

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique
septembre 2025

Randonnées du Dimanche

Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
7	**Fontainebleau avec parc du château (D±148m)** http://www.openrunner.com/r/21482350	***Isabelle 21482350***	**19**	RdV à la gare de Maisons-Laffitte pour départ RER A à 08h35. Chgt Gare de Lyon ligne R jusqu'à Avon-Fontainebleau.	**08h20**	Pique-Nique
14	**Poissy-Ile Nancy-Maisons Laffitte par la forêt (D±62m)** http://www.openrunner.com/r/22266926	***Jean 22266926***	**20**	RdV à la gare de Maisons-Laffitte pour départ RER A à 9h06. Arrêt possible à 11 km à Conflans-fin-d'Oise et retour par RER A.	**08h50**	Pique-Nique
21	**Seine terrasse et forêt de Saint Germain en Laye (D±121m)** http://www.openrunner.com/r/22314379	***Jean-Loup 22314379***	**16**	RdV à la gare de Maisons-Laffitte pour un départ à pied. Possibilité de quitter la rando à 9 kms (RER A St Germain).	**09h00**	Pique-Nique
28	**De l'Etang - Les Sablons à Saint Cloud (D+328 m)** http://www.openrunner.com/r/21927241	***Pierre 21927241***	**17,5**	RdV Parking de la poste de Maisons-Laffitte, covoiturage pour St Germain en Laye puis Tram T13 pour Les Sablons.	**08h20**	Pique-Nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30		Vendredi 18h30	
Jour	**Rendez-vous - Parcours**	**Jour**	**Rendez-vous - Parcours**
2	Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay http://www.openrunner.com/r/8105885	**5**	Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575
	Parking av.La Fontaine - Jardin d'Herblay adaptée http://www.openrunner.com/r/16330417		Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269
9	Caves du Nord - route_monsieur https://www.openrunner.com/route-details/18306476	**12**	Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696
	Caves du Nord - route_monsieur_adapté https://www.openrunner.com/route-details/18488667		Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430
16	Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476	**19**	caves du Nord - Ponts et bosses https://www.openrunner.com/route-details/20485005
	Caves du Nord – Etoile Madame adaptée http://www.openrunner.com/r/16216155		Caves du nord - ponts et bosses adaptée https://www.openrunner.com/route-details/20492726
23	Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623	**26**	Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431
	Caves du Nord – Et. Palis Ferrand adaptée http://www.openrunner.com/r/16334242		Caves du Nord – Tête ronde adaptée http://www.openrunner.com/r/16185415
30	Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728		
	Caves du Nord – Route Tortue adaptée http://www.openrunner.com/r/16185306		

Randonnées du jeudi

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
4	**Bois le Roi par Samois**	***André.G***	**19**	http://www.openrunner.com/r/8325372	**8325372**	Pique-nique
11	**Verneuil l'Etang – Soignole Grizy**	***Arlette.D***	**18**	http://www.openrunner.com/r/20963285	**20963285**	Pique-nique
18	**Bois le Roi – Fontainebleau**	***André.G***	**18**	http://www.openrunner.com/r/15346771	**15346771**	Pique-nique
25	**Presle – Mours – Parmain**	***Laurent.P***	**20**	http://www.openrunner.com/r/19128653	**19128653**	Pique-nique

Le jeudi matin, de Petites Randonnées de Proximité de 10 à 14 km peuvent être proposées.
Généralement, le départ est à 9h00 depuis la gare de Maisons Laffitte (rdv à partir de 8h45).
Avec ou sans piqe-nique ou déjeuner libre au restaurant en fin de randonnée.
Pour tout renseignement, envoyer un mail à l'adresse suivante : usml_rando@outlook.fr

Le 26/08/2025

Renseignements d'ordre général *auprès du secrétariat USML 01 39 62 32 13*
ou par mail Usml_rando@outlook.fr