

## Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique octobre 2026

### Randonnées du Dimanche

| Jour | Parcours                                                                                                                                                                           | Animateur     | Nb. Km | Informations Rdv - Transport depuis Maisons-Laffitte                                                           | Heure Rdv                | Repas       |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|
| 04   | De Houilles vers St Cloud<br>(D± 260 m)<br><a href="http://www.openrunner.com/r/25271879">http://www.openrunner.com/r/25271879</a>                                                 | Pierre M.     | 19     | Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour RER de 8h39 pour Houilles - Carrières                                   | 08h25                    | Pique-nique |
| 11   | Balcons et plaine de l'Yvette<br>(D± 328 m)<br><a href="http://www.openrunner.com/r/25271612">http://www.openrunner.com/r/25271612</a>                                             | Frédérique R. | 17     | RdV gare de Maisons-Laffitte pour RER de 8h35 pour Châtelet Les Halles puis RER B à 9h08 pour Bures sur Yvette | 08h25                    | Pique-nique |
| 18   | Les Bois de Boulaingourt (Autouillet)<br>(D± 138 m)<br><a href="http://www.openrunner.com/r/25264394">http://www.openrunner.com/r/25264394</a>                                     | Jean-Loup A.  | 16     | Rdv covoiturage au parking du marché Maisons-Laffitte pour départ 9h                                           | 08h45                    | Pique-nique |
| 25   | De l'Etang la Ville à Maisons Laffitte en passant par Saint Germain en Laye<br>(D± 170 m)<br><a href="http://www.openrunner.com/r/6048884">http://www.openrunner.com/r/6048884</a> | Isabelle E.   | 19     | Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour RER de 8h05, La Défense, ligne L 8h27                                   | 07h55<br>Heure d'hiver ! | Pique-nique |

### Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

#### Mardi 9h30

#### Vendredi 18h30

| Jour | Rendez-vous - Parcours                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jour | Rendez-vous - Parcours                                                                                                                                                                                                                                          |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 02   | Caves du Nord - Ponts et bosses<br><a href="http://www.openrunner.com/r/20485005">http://www.openrunner.com/r/20485005</a><br>Caves du Nord - Ponts et bosses adapté<br><a href="http://www.openrunner.com/r/20492726">http://www.openrunner.com/r/20492726</a> |
| 06   | Caves du Nord - Route Monsieur<br><a href="http://www.openrunner.com/r/18306476">http://www.openrunner.com/r/18306476</a><br>Caves du Nord - Route Monsieur adapté<br><a href="http://www.openrunner.com/r/18488667">http://www.openrunner.com/r/18488667</a>                           | 09   | Caves du Nord - Tête ronde<br><a href="http://www.openrunner.com/r/9342431">http://www.openrunner.com/r/9342431</a><br>Caves du Nord - Tête ronde adapté<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16185415">http://www.openrunner.com/r/16185415</a>             |
| 13   | Caves du Nord - Champ de tir<br><a href="http://www.openrunner.com/r/12792849">http://www.openrunner.com/r/12792849</a><br>Caves du Nord - Champ de Tir adapté<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16297814">http://www.openrunner.com/r/16297814</a>                               | 16   | Caves du Nord - Parc 1<br><a href="http://www.openrunner.com/r/8113523">http://www.openrunner.com/r/8113523</a><br>Caves du Nord - Parc 1 adapté 1 Napoléon M<br><a href="http://www.openrunner.com/r/20185659">http://www.openrunner.com/r/20185659</a>        |
| 20   | Caves du Nord - Etoile du Tronchet<br><a href="http://www.openrunner.com/r/8117575">http://www.openrunner.com/r/8117575</a><br>Caves du Nord - Etoile du Tronchet adapté<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16183269">http://www.openrunner.com/r/16183269</a>                     | 23   | Caves du Nord - Parc 2<br><a href="http://www.openrunner.com/r/15829926">http://www.openrunner.com/r/15829926</a><br>Caves du Nord - Parc 2 adapté 1 Napoléon M<br><a href="http://www.openrunner.com/r/20184473">http://www.openrunner.com/r/20184473</a>      |
| 27   | Bibliothèque Mesnil le Roi - Mare aux canes<br><a href="http://www.openrunner.com/r/13611121">http://www.openrunner.com/r/13611121</a><br>Bibliothèque Mesnil le Roi - Mare aux canes adapté<br><a href="http://www.openrunner.com/r/16216647">http://www.openrunner.com/r/16216647</a> | 30   | Caves du Nord - Parc 1<br><a href="http://www.openrunner.com/r/8113523">http://www.openrunner.com/r/8113523</a><br>Caves du Nord - Parc 1 adapté 2 Sévigné M<br><a href="http://www.openrunner.com/r/20185510">http://www.openrunner.com/r/20185510</a>         |

### Randonnées du jeudi

| Jour | Parcours                                 | Animateur   | Nb. Km | Lien sur Openrunner                                                                     | Réf. OR  | Repas       |
|------|------------------------------------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| 01   | Provins                                  | Laurent P.  | 14     | <a href="http://www.openrunner.com/r/18607726">http://www.openrunner.com/r/18607726</a> | 18607726 | Pique-nique |
| 08   | Courcelle sur Viosne-Pontoise            | Arlette D.  | 20     | <a href="http://www.openrunner.com/r/20375828">http://www.openrunner.com/r/20375828</a> | 20375828 | Pique-nique |
| 15   | St Nom-La Celle-Chaville                 | Marie-Jo A. | 19     | <a href="http://www.openrunner.com/r/6352606">http://www.openrunner.com/r/6352606</a>   | 6352606  | Pique-nique |
| 22   | Les Lacs de Vincennes                    | Odile B.    | 17,5   | <a href="http://www.openrunner.com/r/24689558">http://www.openrunner.com/r/24689558</a> | 24689558 | Pique-nique |
| 29   | Maisons Laffitte-Poissy-Maisons Laffitte | Laurent P.  | 19,5   | <a href="http://www.openrunner.com/r/19961981">http://www.openrunner.com/r/19961981</a> | 19961981 | Pique-nique |