6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte
www.usml.fr

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique
novembre 2026

Randonnées du Dimanche

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Informations Rdv - Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
01	**Boucle Maisons à Fort de Cormeilles (D± 256 m)** http://www.openrunner.com/r/10892399	*Pierre M.*	21	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour un départ à 9h00	08h45	Pique-nique
08	**Boucle de la Marne autour de Thorigny et les statues de la Dhuys (D± 160 m)** http://www.openrunner.com/r/25338606	*Frédérique R.*	15	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour RER de 8h25 pour Châtelet Les Halles puis Ligne 4 et Ligne P pour Lagny-Thorigny	08h15	Pique-nique
15	**De l'Etang la Ville à Rueil-Malmaison (D± 168 m)** http://www.openrunner.com/r/25480204	*Jean-Loup A.*	16	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour St Nom la Bretèche-Forêt de Marly, RER A de 9h10 puis ligne L via La Défense	08h55	Pique-nique
22	**Boucle sur le plateau de Satory (D± 178 m)** http://www.openrunner.com/r/23525627	*Isabelle E.*	17	Rdv covoiturage au parking du marché Maisons-Laffitte pour un départ à 8h45	08h30	Pique-nique
29	**Parcs et architecture dans le 19ème arr. (D± 158 m)** http://www.openrunner.com/r/25461296	*Isabelle E.*	14	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour RER A de 8h43 pour Paris	08h30	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30

Jour	Rendez-vous - Parcours
03	Caves du Nord - Ponts et bosses http://www.openrunner.com/r/20485005
	Caves du Nord - Ponts et bosses adapté http://www.openrunner.com/r/20492726
10	Bibliothèque Mesnil le Roi - Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121
	Bibliothèque Mesnil le Roi - Mare aux canes adapté http://www.openrunner.com/r/16216647
17	Caves du Nord - Cora par l'étoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476
	Caves du Nord - Etoile Madame adapté http://www.openrunner.com/r/16216155
24	Caves du Nord - Route Monsieur http://www.openrunner.com/r/18306476
	Caves du Nord - Route Monsieur adapté http://www.openrunner.com/r/18488667

Vendredi 18h30

Jour	Rendez-vous - Parcours
06	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926
	Caves du Nord - Parc 2 adapté 2 Sévigné T http://www.openrunner.com/r/20184752
13	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523
	Caves du Nord - Parc 1 adapté 1 Napoléon T http://www.openrunner.com/r/20185659
20	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926
	Caves du Nord - Parc 2 adapté 2 Sévigné M http://www.openrunner.com/r/20184752
27	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523
	Caves du Nord - Parc 1 adapté 1 Napoléon M http://www.openrunner.com/r/20185659

Randonnées du jeudi

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
05	**Lac d'Enghien - Domont (D± 326 m)**	*Gérard T.*	20	http://www.openrunner.com/r/9206704	9206704	Restaurant
12	**Enceinte de Philippe Auguste Paris (D± 70 m)**	*Arlette D.*	9,5	http://www.openrunner.com/r/25016054	25016054	Restaurant
19	**Juziers - Meulan - Triel (D± 355 m)**	*Marie-Jo A.*	19,5	http://www.openrunner.com/r/18222666	18222666	Restaurant
26	**St Nom - Chambourcy - Villennes (D± 365 m)**	*Odile B.*	19,5	http://www.openrunner.com/r/25177901	25177901	Restaurant