

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique novembre 2025

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
2	Parc de Sceaux et vallée aux Loups (D±186m) https://www.openrunner.com/r/22548119	Isabelle 22548119	16,5	RER A 8h05 > Châtelet ligne 4 > Bagneux-Lucie Aubrac bus197 (transport 1h20) Possibilité de visite gratuite du musée départemental des Hauts de Seine à la fin	07h50	Pique-Nique
9	Les étangs et l'observatoire de Meudon (D±314m) https://www.openrunner.com/r/22735079	Pierre 22735079	15,5	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour le premier RER pour Chaville RG	08h45	Pique-Nique
16	GR15 boucle autour de Joinville-le-Pont (D±150m) https://www.openrunner.com/r/22759655	Frédérique 22759655	19	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour le RER de 8h45 pour Joinville le Pont	08h35	Pique-Nique
23	Boucle de Maisons-Laffitte à Achères (D±110m) https://www.openrunner.com/r/22527901	Jean 22527901	17	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour un départ à 8h45. Possibilité de sortie au km 10 (gare d'achères). Restaurant "O Val do Tamega"	08h30	Restaurant
30	De Saint Nom à Maisons-Laffitte (D±116m) https://www.openrunner.com/r/22724085	Jean-Loup 22724085	17,5	Rdv gare RER de Maisons-Laffitte pour St Nom la bretèche via La Défense. Possibilité de quitter la rando à Saint Germain en laye	08h45	Pique-Nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)			
Mardi 9h30		Vendredi 18h30	
Jour	Rendez-vous - Parcours	Jour	Rendez-vous - Parcours
4	Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575	7	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523
	Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269		Caves du Nord - Parc 2 adapté Sévigné T https://www.openrunner.com/route-details/20184752
11	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121	14	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926
	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647		Caves du Nord - Parc 1 adapté Napoléon T https://www.openrunner.com/route-details/20185659
18	caves du Nord - Ponts et bosses (jour de chasse) https://www.openrunner.com/route-details/20485005	21	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523
	Caves du nord - ponts et bosses adaptée (jour de chasse) https://www.openrunner.com/route-details/20492726		Caves du Nord - Parc 2 adapté Sévigné M https://www.openrunner.com/route-details/20184752
25	Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora (jour de chasse) http://www.openrunner.com/r/13612617	28	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926
	Caves du Nord – Etoile du Renard adaptée (jour de chasse) http://www.openrunner.com/r/16216487		Caves du Nord - Parc 1 adapté Napoléon M https://www.openrunner.com/route-details/20185659

Randonnées du jeudi						
Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
6	Noisiel-St Maur des Fossés	Gérard T.	20	http://www.openrunner.com/r/9745200	9745200	Restaurant
13	Cergy - Pontoise - Auvers sur Oise	Laurent P.	18	http://www.openrunner.com/r/18083612	18083612	Restaurant
20	Esbly - Lagny - Bussy St Georges	Arlette D.	19	http://www.openrunner.com/r/17743568	17743568	Restaurant
27	Maisons Laffitte - Conflans fin d'oise	Marie-Jo A.	15	http://www.openrunner.com/r/22574301	22574301	Restaurant

Le jeudi matin, de Petites Randonnées de Proximité de 10 à 14 km peuvent être proposées.
Généralement, le départ est à 9h00 depuis la gare de Maisons Laffitte (rdv à partir de 8h45).
Avec ou sans pique-nique ou déjeuner libre au restaurant en fin de randonnée.
Pour tout renseignement, envoyer un mail à l'adresse suivante : **usml_rando@outlook.fr**