

## PROFESSEURS

*Diplômées d'Etat*



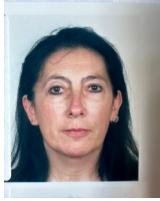
Alizée



Anne-Claire



Anne-Laure



Florence

## LIEUX DES COURS

### **MAISONS-LAFFITTE :**

**P.O.P.D - 18/20, rue de la Digue  
Salle Mermoz B - 3, rue Jean Mermoz**

### **LE MESNIL-LE-ROI :**

**Centre André Malraux - 10, rue des Grands Champs**

## DATE DE REPRISE DES COURS

A partir du :

**Lundi 7 septembre 2026**

## DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS POUR INSCRIPTIONS

**Uniquement par mail :**

[danse.usml@live.fr](mailto:danse.usml@live.fr)

Dorothée de ANDRADE & Maryne RIDOUARD, Secrétaires

**Le certificat médical n'est plus obligatoire pour les mineurs** sauf dans certains cas.

Il est remplacé par un questionnaire de santé.

Un certificat médical est obligatoire **pour la « Classe Concours »**

**Il est obligatoire pour les majeurs à la 1ère adhésion et renouvelable tous les 3 ans**

L'année N+1 et N+2 : une attestation est à signer suite au questionnaire santé

## AUTRES RENSEIGNEMENTS

06.77.45.28.95

Martine ASSUÉRUS, Présidente



# **Danse Modern'Jazz & Contemporaine Gymnastique Rythmique Sportive (G.R.S.)**

**2026 . 2027**



| JOUR                                         | HORAIRE              | NIVEAU                                        | LIEU                                             |
|----------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br><i>(Maisons-Laffitte)</i>    | 17h15 - 18h15        | 7-8 ans : Initiation 2                        | <b>Salle Noëlla Pontois</b>                      |
|                                              | 18h15 - 19h15        | 9-10 ans : Débutant 2                         |                                                  |
|                                              | 19h30 - 21h00        | Adultes : Avancés - Niveau 3                  |                                                  |
| <b>MARDI</b><br><i>(Maisons-Laffitte)</i>    | 17h00- 18h00         | 6-7 ans : Initiation 1                        | <b>Salle Noëlla Pontois</b>                      |
|                                              | 18h00 - 19h00        | 9-10 ans : Débutant 2                         |                                                  |
|                                              | 19h00 - 20h30        | 15-18 ans : Ados-Niveau 3 Contemporain        |                                                  |
|                                              | 20h30 - 22h00        | Adultes : Niveaux 1 & 2 Contemporain          |                                                  |
| <b>MERCREDI</b><br><i>(Maisons-Laffitte)</i> | 10h00 - 11h00        | 4-5 ans : Eveil 1                             | <b>POPD</b><br><br><b>Salle B</b>                |
|                                              | 11h00 - 12h00        | 5-6 ans : Eveil 2                             |                                                  |
|                                              | 12h00 - 13h00        | 8-9 ans : Débutant 1                          |                                                  |
|                                              | 13h00 - 14h00        | 6-7 ans : Initiation 1                        |                                                  |
|                                              | 14h00 - 15h30        | 11-12 ans : Ados-Niveau 1                     |                                                  |
|                                              | 15h30- 16h30         | 4-5 ans : Eveil 1                             |                                                  |
|                                              | 16h30 - 18h00        | 13-14 ans : Ados - Niveau 2                   |                                                  |
| <b>MERCREDI</b><br><i>(Le Mesnil le-Roi)</i> | 13h30 -14h30         | 10-12 ans : Débutant 3 Contemporain           | <b>Le Mesnil-le-Roi</b><br><b>Centre Malraux</b> |
|                                              | 14h30 - 16h00        | 10 -14 ans-Ados-Niveaux 1 & 2 Contemporain    |                                                  |
|                                              | 16h15 - 17h30        | Classe Concours - Niveau 1                    | <b>Centre Brassens</b>                           |
|                                              | 18h00 -19h30         | Classe Concours - Niveau 2                    | <b>Centre Malraux</b>                            |
| <b>JEUDI</b><br><i>(Maisons-Laffitte)</i>    | 17h00 - 18h00        | 5-6 ans : Eveil 2                             | <b>Salle Solférino</b>                           |
|                                              | <b>17h00 - 18h00</b> | <b>8-9 ans : Débutant 1</b>                   | <b>POPD - Salle B</b>                            |
|                                              | 18h00 - 19h00        | 10-11 ans : Débutant 3                        | <b>Salle Solférino</b>                           |
|                                              | <b>18h00 - 19h00</b> | <b>12-13 ans : Ados-Niveau 1 Contemporain</b> | <b>POPD - Salle B</b>                            |
|                                              | 19h00 - 20h30        | 16 -18 ans - Ados - Niveau 3                  | <b>Salle Solférino</b>                           |
|                                              | <b>19h00 - 20h30</b> | <b>14-15 ans : Ados-Niveau 2 Contemporain</b> | <b>POPD - Salle B</b>                            |
| <b>VENDREDI</b><br><i>(Maisons-Laffitte)</i> | 17h00 - 18h10        | <b>G.R.S. 1 : 6-7-8 ans</b>                   | <b>POPD</b><br><b>Salle B</b>                    |
|                                              | 18h10 - 19h20        | <b>G.R.S. 2 : 9-10-11-12 ans</b>              |                                                  |
|                                              | 19h20 - 20h30        | <b>G.R.S. 3: 13 ans et Plus</b>               |                                                  |

| TARIFS SEMESTRIELS                           |      |       |
|----------------------------------------------|------|-------|
| Modern'Jazz<br>&<br>Contemporain<br>&<br>GRS | 1h00 | 154 € |
|                                              | 1h10 | 164 € |
|                                              | 1h30 | 184 € |
|                                              | 2h00 | 214 € |
|                                              | 2h30 | 244 € |
|                                              | 3h00 | 274 € |
|                                              | 3h30 | 304 € |

**Remises par famille**  
**- 34 € pour 2 adhérents**  
**- 44 € pour 3 adhérents**  
**inscrits à la section USML Danse**

**Les cours seront maintenus en fonction des effectifs et de la disponibilité des salles**

| COTISATION ANNUELLE USML |              | REDEVANCE A LA VILLE                             | CHARGES ENERGETIQUES    |
|--------------------------|--------------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| Age                      | Par adhérent | Résidents Hors Maisons-Laffitte et Mesnil-le-Roi | Mairie Maisons-Laffitte |
| Moins de 20 ans          | 34 €         | 10 €                                             | 10 €                    |
| Plus de 20 ans           | 47 €         |                                                  |                         |

***Droit d'entrée***  
**8 € pour la première inscription à l'USML Générale**

### **RÈGLEMENT**

A l'inscription : 1 chèque ou 2 chèques seront demandés  
Chèque à l'ordre de « USML DANSE » .

Encaissement du 1er chèque en octobre et du 2ème en février.

Chèques Vacances ANCV, Coupons Sport ANCV, PASS + et LABAZ sont acceptés.

**Aucune inscription ne sera enregistrée sans le règlement correspondant.**

### **TENUE DE DANSE OBLIGATOIRE**

Les références des tenues de danse seront communiquées à la rentrée par le professeur