

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique mai 2026

| Randonnées du Dimanche | | | | | | |
|------------------------|--|--------------------------------------|--------|--|--------------|-------------|
| Jour | Parcours | Animateur Réf. OR | Nb. Km | Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte | Heure RdV | Repas |
| 3 | Meulan Hardricourt - Juziers (D± 310 m) http://www.openrunner.com/r/19570944 | Pierre 19570944 | 16,5 | Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour RER et ligne J pour Meulan Hardricourt | 08h50 | Pique-nique |
| 10 | Boucle autour d'Orry la Ville (D± 148 m) http://www.openrunner.com/r/4815599 | Isabelle 4815599 | 18 | RdV au parking du marché de Maisons-Laffitte pour covoiturage (2 x 50 km) | 08h45 | Pique-nique |
| 17 | Epône à Mantes la Ville par la campagne (D± 285 m) http://www.openrunner.com/r/23877160 | Frédérique 23877160 | 14 | Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour le RER de 09h10 pour Poissy puis train de ligne J à 9h36 pour Epône-Mézières | 09h00 | Pique-nique |
| 24 | Le Parc de la Charmerie à St Germain en Laye (D± 110 m) http://www.openrunner.com/r/23814981 | Jean 23814981 | 17 | Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour départ à pied à 9h15. Possibilité d'arrêt après pique nique au RER de St Germain (à 1500 m) | 09h00 | Pique-nique |
| 31 | La Bergerie de Villarceaux par Maudétour en Vexin (D± 200 m) http://www.openrunner.com/r/21971807 | Pierre 21971807 | 18 | RdV au parking du marché de Maisons-Laffitte pour covoiturage (2 x 33 km). Départ à 08h40. | 08h30 | Pique-nique |

| Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km) | | | |
|--|--|----------------|---|
| Mardi 9h30 | | Vendredi 18h30 | |
| Jour | Rendez-vous - Parcours | Jour | Rendez-vous - Parcours |
| | | 1 | Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431 |
| | | | Caves du Nord – Tête ronde adaptée http://www.openrunner.com/r/16185415 |
| 5 | Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora http://www.openrunner.com/r/13612617 | 8 | Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575 |
| | Caves du Nord – Etoile du Renard adaptée http://www.openrunner.com/r/16216487 | | Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269 |
| 12 | Caves du Nord - Ponts et bosses http://www.openrunner.com/r/20485005 | 15 | Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476 |
| | Caves du nord - Ponts et bosses adaptée http://www.openrunner.com/r/20492726 | | Caves du Nord – Etoile Madame adaptée http://www.openrunner.com/r/16216155 |
| 19 | Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121 | 22 | Caves du Nord - route_monsieur http://www.openrunner.com/r/18306476 |
| | Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647 | | Caves du Nord - route_monsieur_adapté http://www.openrunner.com/r/18488667 |
| 26 | Caves du Nord – Croix St Simon/capitaine http://www.openrunner.com/r/8117623 | 29 | Caves du Nord – Route Tortue http://www.openrunner.com/r/8118728 |
| | Caves du Nord – Et. Palis Ferrand adaptée http://www.openrunner.com/r/16334242 | | Caves du Nord – Route Tortue adaptée http://www.openrunner.com/r/16185306 |

| Randonnées du jeudi | | | | | | |
|---------------------|--|-------------------|--------|---|-----------------|-------------|
| Jour | Parcours | Animateur | Nb. Km | Lien sur Openrunner | Réf. OR | Repas |
| 7 | Guerard-Crecy St Germain Quincy | Laurent P. | 20 | http://www.openrunner.com/r/18596285 | 18596285 | Pique-nique |
| 14 | Boucle de Mennecey | Arlette D. | 19 | http://www.openrunner.com/r/18547608 | 18547608 | Pique-nique |
| 21 | La plaine de Versaille | Odile B. | 20 | http://www.openrunner.com/r/23545960 | 23545960 | Pique-nique |
| 28 | Montfort l'Amaury-Méré-Coignières | Arlette D. | ? | http://www.openrunner.com/r/22488575 | 22488575 | Pique-nique |