USML Judo - PLANNING DES COURS DE LA SAISON 2025-2026

TAÏSO

Jeudi
Bruno CARLOTTI
20h30 - 21h30

Samedi
Bruno CARLOTTI
??h?? - ??h??

JUJITSU / SELF-DEFENSE

POUSSINS
BENJAMINS
MINIMES
Bruno CARLOTTI
Mercredi 13h30 - 14h30

CADETS
JUNIORS
SENIORS
Pierre MAGNIEZ
Lundi 20h30 - 22h00

CADETS
JUNIORS
SENIORS
Pierre MAGNIEZ
Jeudi 20h30 - 22h00

JUDO

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
14h30			BABY 1 Bruno CARLOTTI 14h30 - 15h30			BABY 2 Ali BENKERROUM 14h30 - 15h30
15h30			PRE-POUSSINS Bruno CARLOTTI 15h30 - 16h30			PRE-POUSSINS Ali BENKERROUM 15h30 - 16h30
16h30			POUSSINS Bruno CARLOTTI 16h30 - 17h30			POUSSINS Ali BENKERROUM 16h30 - 17h30
17h00					BABY 1 Bruno CARLOTTI 17h00 - 17h45	
17h30	~~BABY 2~~ ~~Bruno CARLOTTI~~ 17h30 - 18h30	PRE-POUSSINS POUSSINS Ali BENKERROUM 17h30 - 18h30				BENJAMINS MINIMES Ali BENKERROUM 17h30 - 18h30
17h45					BABY 2 Bruno CARLOTTI 17h45 - 18h30	
18h15				PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno RENARD 18h15 - 19h15		
18h30		BENJAMINS MINIMES CADETS Ali BENKERROUM 18h30 - 20h00			PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno CARLOTTI 18h30 - 19h30	CADETS JUNIORS SENIORS Ali BENKERROUM 18h30 - 20h00
19h00	PRE-POUSSINS POUSSINS Bruno RENARD 19h00 - 19h45					
19h15				BENJAMINS MINIMES CADETS Bruno RENARD 19h15 - 20h30		
19h45	BENJAMINS MINIMES CADETS Bruno RENARD 19h45 - 20h30					
20h00						Préparation Kata Ali BENKERROUM 20h00 - 20h30
20h30			CADETS JUNIORS SENIORS Bruno CARLOTTI 20h30 - 22h30			

Scannez pour retrouver
nos différents médias

CATEGORIES

BABY 1 4 ans né(e) en 2021	BABY 2 5 ans né(e) en 2020	PRE-POUSSINS de 6 à 7 ans né(e) entre 2018 et 2019	POUSSINS de 8 à 9 ans né(e) entre 2016 et 2017	BENJAMINS de 10 à 11 ans né(e) entre 2014 et 2015	MINIMES de 12 à 13 ans né(e) entre 2012 et 2013
CADETS de 14 à 16 ans né(e) entre 2009 et 2011	JUNIORS de 17 à 19 ans né(e) entre 2004 et 2008	SENIORS 20 ans et + né(e) avant 2005			