

## MATERIEL

Tout le matériel peut être prêté pour les enfants jusqu'au Cadet inclus.  
Le matériel sera prêté aux débutants adultes de 1ère année, sauf le SHINAI.

## ENCADRANTS

Les cours sont assurés par des professeurs hauts gradés  
7ème et 6ème dan.

## LIEUX DE FONCTIONNEMENT

MAISONS-LAFFITTE : P.O.P.D - 18/20, rue de la Digue

## DATE DE REPRISE DES COURS

Mercredi **4 septembre 2024** - adultes  
Mercredi **11 septembre 2024** - enfants

## INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS

sur place aux jours et heures d'entraînement

## CONTACTS

Elisabeth au 06 82 20 90 64  
elisabeth.duforez@bbox.fr  
infos@usmlkendo.com

Site : <http://www.usmlkendo.com/>

# USML KENDO



2024 . 2025

## Mais qu'est ce que le Kendo ?

### Kendo : "La voie du sabre"

Au-delà de l'art guerrier, le sabre, aussi loin que l'on remonte dans la tradition japonaise, est un moyen privilégié de recherche de perfection et de connaissance personnelle. Il fait l'objet d'un profond respect et d'une vénération quasi-religieuse. Le Kendo a toujours été, au Japon, synonyme de noblesse.

### Pour résumer

Le Kendo peut être pratiqué à tous les âges, par toute personne en bonne santé, ainsi que par des enfants et des adolescents. Ses vertus pour parvenir à un juste équilibre entre le corps et l'esprit sont telles que cet art martial fait partie des programmes scolaires et universitaires japonais. Les kendoka (pratiquants de kendo) se considèrent comme des partenaires : ils travaillent ensemble pour progresser.

## Horaires de fonctionnement

Consulter le tableau ci-dessous.

Les horaires de cours peuvent être exceptionnellement modifiés suivant le calendrier national ou autres manifestations.

Ils sont limités durant les congés scolaires en fonction des décisions municipales sur l'utilisation du Palais Omnisport Pierre Duprès.

Pour le bon fonctionnement du Club et une bonne cohésion du groupe, vous devez respecter les horaires et prévoir d'être sur place 10 mn avant le début des cours.

PLANNING DES COURS			
TRANCHES D'ÂGE	JOURS	HORAIRES	LIEU DES COURS
Enfants	Mercredi	18 h 15 – 19 h 15	POPD Dojo
Adultes Kyu et Yudansha	Mercredi	19 h 15 – 21 h 00	POPD Dojo
Adultes Kyu et Yudansha	Samedi	10h30-13h00	POPD Dojo

## Formalités d'inscription

1/ Le Club est affilié à la F.F.J.D.A.-C.N.K. auprès de laquelle s'acquière :

- La licence, qui est obligatoire. A l'attestation provisoire de la licence est jointe la notice d'Assurance Commercial Union.
- Le passeport sportif, obligatoire pour les compétitions et les passages de DAN. Il constitue la preuve officielle des grades. Il permet d'y rassembler certificats médicaux et timbres de licence.

2/ Un certificat médical vous autorisant la pratique du KENDO : obligatoire.

3/ Fiche d'inscription USML lors de la première inscription à la section.  
Veuillez indiquer votre éventuel changement d'adresse au secrétariat.

## Tarifs

Voir grille tarifaire ci-dessous.

L'adhésion annuelle se décompose comme suit :

- cotisation USML
- + droit d'entrée de 8 € pour une 1ère inscription à l'USML
- + tarif des cours trimestriels
- + licence
- + passeport sportif fédéral  
(à partir de la 2ème année de pratique, valable 8 ans)

Le 1er mois est gratuit pour les débutants, la licence restant obligatoire au 1er cours. Chèques à établir à l'ordre d'USML KENDO, au moment de l'inscription.

Tout désistement en cours d'année ne sera pris en compte que sur réception d'un courrier avant la fin du trimestre engagé.

Tout trimestre commencé est non remboursable.

COTISATION ANNUELLE USML				
Age	Résidents Maisons-Laffitte ou Le Mesnil-le-Roi	Redevance à la ville (Hors ML- MLR)	Charges Énergé- tiques—ML	Droit d'entrée pour 1ère inscription à l'USML
Moins de 20 ans	33 €	10 €	20 €	8 €
Plus de 20 ans	45 €	10 €	20 €	8 €

NIVEAU	TARIF TRIMESTRIEL DES COURS
Enfants (de 7 à 12 ans)	25 euros
Adolescents (+15 ans) et étudiants	40 euros
KYU	60 euros
YUDANSHA	55 euros
LICENCE ANNUELLE FEDERATION	PASSEPORT SPORTIF FEDERAL (valable pendant 8 ans)
Tous âges : 41€	À partir de la 2ème année de pratique : 10 €