

ENCADRANTS

Adolescents et adultes

Noël FALDUTO

Ex-champion international ceinture noire 4ème Dan
Assisté de ceintures noires

Enfants

Mohamed BOULAHIA ceinture noire 4ème Dan
(pour les enfants)

LIEUX

POPD Dojo - 18/20, rue de la Digue, Maisons-Laffitte

DATE DE REPRISE DES COURS

Mardi **9** septembre 2025 pour les adultes
Mercredi **10** septembre 2025 pour les enfants

INSCRIPTIONS

sur place aux jours et heures d'entraînement

RENSEIGNEMENTS

Noël : 06 14 56 08 69

USML KARATE

2025-2026



Les origines du KARATE : Du Japonais TE (main) et KARA (vide)

Cet art martial utilise les armes du corps :
pieds, poings, coudes, genoux,
depuis que ses fondateurs, privés d'armes,
durent pour se défendre utiliser d'autres ressources.

L'USML KARATE vous propose

Des cours d'initiation pour les enfants de 8 à 13 ans,

Des cours d'entraînement et de préparation aux compétitions,

Des examens de passage de la ceinture blanche 6ème Kyu
à la ceinture noire 1er Kyu.

Club affilié à la Fédération Française de Karaté (FFK)

TRANCHES D'ÂGE	JOURS	HORAIRES	NIVEAU
Adolescents À partir de 14 ans & Adultes	MARDI	20 h 00 – 22 h 00	Initiation, entraînement, Préparation aux compétitions
Enfants de 8 à 13 ans	MERCREDI	18 h 00 – 19h 00	Cours d'initiation
Adolescents À partir de 14 ans & Adultes	VENDREDI	20 h 30 – 22 h 30	Initiation, entraînement, Préparation aux compétitions

TARIFS

L'adhésion annuelle se décompose comme suit :

prix des cours
+ licence
+ cotisation USML
+ droit d'entrée de 8 € pour une 1ère inscription à l'USML
+ redevance à la ville pour les adhérents extérieurs à ML et MLR
+ les charges énergétiques

TARIFS COURS & LICENCE				
Tarif enfants 8/13 ans			170 €	
Tarif adolescents à partir de 14 ans et adultes			345 €	
Licence Fédération Française de Karaté			39 €	
COTISATION USML		DROIT D'ENTREE	CHARGES ENERGI-TIQUES	REDEVANCE A LA VILLE
Tranche d'âge	Adhérent	Si 1 ^{ère} inscrip-tion à l'USML	Mairie ML	Hors ML-MLR
Moins de 20 ans	33 €	8 €	12 €	10 €
Plus de 20 ans	45 €	8 €	12 €	10 €

A FOURNIR PAR CHAQUE ADHERENT

Une fiche d'inscription USML
(signée par les parents pour les mineurs)