

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Programme sportif

Dimanche 8 mars 2026

13h30 - 18h



CSC - Salle Jonquille

Initiation au tennis de table, ateliers et tournoi amical
proposés par l'[USML Tennis de table](#)

14h - 16h



POPD - Dojo

Initiation et sensibilisation au self défense féminin
proposée par les associations [Krav Maga Global ML](#), [Budo Karaté d'Okinawa de ML](#) et [Cercle Silat Défense](#)

14h - 17h



CSC - Salle Jasmin

Jeu simple et présentations des activités
Activité proposée par le [Club de Bridge](#)

MAISONS-LAFFITTE



Cité du Cheval