

TARIFS

L'adhésion annuelle se décompose comme suit :

- ◆ Cotisation section Cyclotourisme 16 €
- ◆ Licence FFVélo
 - * 51,50 € en assurance petit braquet (tarif 2024-2025) pour les nouvelles licences prises entre septembre et novembre 2024) - Tarif réduit à 22 € pour les nouveaux licenciés intégrant le club suite à un cycle de pré-accueil
- ◆ + cotisation USML (cf ci-dessous)
- ◆ + 8 € droit d'entrée (pour une première inscription à l'USML)

COTISATION ANNUELLE USML	
Age	Résidents Maisons-Laffitte ou Le Mesnil-le-Roi
Moins de 20 ans	33 €
Plus de 20 ans	45 €

DATE DE REPRISSE DES ACTIVITES

Il n'y a pas d'arrêt de l'activité Vélo Route pendant l'été.

La première sortie de la rentrée aura lieu le **Dimanche 8 septembre 2024**.

Le cycle de pré-accueil 2024 commence le **samedi 7 septembre 2024** pour 10 séances.

INSCRIPTIONS

Sur site internet à l'adresse : <https://www.usml-cyclo.com/adhesion>

Par courrier à USML Section Cyclotourisme - 6 rue Gynemer- 78600 Maisons- Laffitte

Pour votre adhésion, fournir un Certificat de Non Contre Indication (CNCI) à la pratique du cyclotourisme ou remplir un Questionnaire de Santé vous permettant d'analyser votre état de santé.

RENSEIGNEMENTS

Sur le Site internet du club : <https://www.usml-cyclo.com>

CONTACTS

Magali FOUQUE, Présidente : 06 15 87 62 37
Bernard INGELAERE, Trésorier : 06 31 89 61 36
Michel MARINESSE, Secrétaire : 06 48 43 05 33
mail : mlcyclo78@gmail.com



Club affilié
À la Fédération Française de Cyclotourisme

USML CYCLOTOURISME



Notre Club, c'est...

75 adhérents dont 30 % de femmes.

Des parcours route de 50 à 110 kilomètres dans les environs, et quelques jours dans l'année des randonnées touristiques sur plusieurs jours.

Le club cherche à offrir à ses adhérents différents niveaux de pratique dans le respect des capacités et des centres d'intérêts de chacun. Chaque dimanche trois distances sont proposées.

Le cyclisme est un sport de plein air, la pratique s'adapte aux conditions météorologiques.

SORTIES

Sorties en Vélo de route tous les dimanches, mardis et jeudis :

Rendez-vous sur le parking du Centre Aquatique 10 minutes avant le départ. Départ à 8h00 d'avril à septembre, 8h30 en octobre, novembre et mars, 9h00 de décembre à février.

Un parcours Gravel/VTT de 45 à 60 kms est proposé chaque troisième dimanche du mois.

Sorties Vélo-balades en VTC ou VTT :

Tous les samedis à 14h00 départ du parking du Centre Aquatique pour des randonnées de 2 à 3 heures privilégiant les pistes cyclables et les chemins.

Accueil des débutants :

Un cycle de pré-accueil est proposé de début septembre à fin octobre tous les samedi à 14h00 dans le cadre des vélo-balades.

Animation autour du vélo :

Selon les envies des adhérents et leurs disponibilités, des animations peuvent être organisées : Organisation de baptême « piste » au vélodrome de Saint Quentin, Atelier mécanique pour apprendre à mieux entretenir et réparer son vélo.

RANDONNEES CYCLOTOURISTIQUES

« La Cyclo-Mansonnienne »

En juin le club propose une matinée de vélo sur quatre parcours 60 - 85, 110 km et 135 kms (250 participants en 2024).

« De Selle en Selle »

En septembre de Maisons-Laffitte à Chantilly et retour (160 km), une classique de fin de saison.

PARTICIPATIONS AUX MANIFESTATIONS DES CLUBS VOISINS

5 ou 6 dans l'année : par exemple en 2023-2024 Croissy, Andrésy, Noisy le Roi, Saint-Germain-en-Laye, Houilles, Marly le roi.

Et quelques randonnées longues distances : Paris - Le Crotoy (2022 et 2023), Frépillon - Gerberoy (2024).

Et bien sûr les randonneurs du club appréciant les longues distances participation aux Brevets des Randonneurs Mondiaux (200, 300, 400 ou 600 kilomètres).

SEJOURS ET RANDONNEES TOURISTIQUES

Chaque année organisation de randonnées itinérantes et les séjours de découvertes

Randonnées avec véhicule d'accompagnement

- ♦ **Avril 2023** : Tour de l'Île de France (530 kms en 4 jours).
- ♦ **Juin 2023** : Aller-Retour Rouen à la rencontre de l'Armada (260 kms en un week-end).
- ♦ **Avril 2024** : Découverte des parcours des Classiques Belges.

Séjours cyclo touristiques

A l'occasion du pont de l'Ascension, le club organise un séjour pour randonner autour d'un hébergement et découvrir une région :

- ♦ **2022** : Siorac en Dordogne.
- ♦ **2023** : Colmar en Alsace.
- ♦ **2024** : Mûr de Bretagne.

PARTICIPATIONS A DES EVENEMENTS NATIONAUX

Régulièrement, participations à des événements nationaux par exemple en 2024 :

- ♦ Semaine Fédérale à Roanne.
- ♦ 6 jours de Vars.
- ♦ Paris-Nice Randonneur.

En Aout 2023 cinq adhérents ont relevé le challenge « Paris Brest Paris » au départ de Rambouillet.

Les reportages réalisés à l'occasion de ces événements sont disponibles dans le journal du club Cyclonews (disponible en pdf sur le site et sur le blog du club).