

A chacun son rythme

n°1 janvier-février-mars 2025



Téléthon



13 km le samedi matin avec l'USML
Et 14 Km dimanche avec le
CDRP78. Merci à toutes et à tous
pour leurs implications.

La section USML rando a
soutenu l'AFM pour le téléthon
2024



Rando dimanche

- ♦ Randonnée à la journée
- ♦ Bords de seine, parc de marly ...
- ♦ Un petit tour touristique à Paris

Marche nordique

- Deux groupes de niveaux
les mardis et vendredis
- Séances techniques à la
demande
- Marches dans le parc les
vendredis soir (en hiver)

Rando Jeudi GP

- ♦ Randonnée à la journée
- ♦ Divers destinations prévues
comme parc du château de
Versailles.

Rando Jeudi PP

Randonnée de 10 km environ
Départ gare de Maisons-Laffitte à 9h (rdv
8h50)
Projet de visite de Notre Dame de Paris



Rando Jeudi TPP

- ♦ Parcours détente et convivialité
- ♦ Randonnée type marche douce
- ♦ Visite du tribunal de Justice de Nanterre

Pour plus d'info :



Agenda

- ✓ Week-end à Troyes les 17 et 18 mai
- ✓ Marche nordique parc de Versailles le 19 janvier
- ✓ Repas de section pour tous les groupes le 15 mars