



PLANNING DES COURS DE JUDO / JU-JITSU / SELF DEFENSE / TAÏSO : SAISON 2024-2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN					
					Bruno CARLOTTI
					TAÏSO 9h30 - 10h30
APRES-MIDI					
		Alain HUG			Ali BENKERROUM
		POUSSINS			BABY 2 14h30 - 15h30
		BENJAMINS			PRE-POUSSINS 15h30 - 16h30
		MINIMES			POUSSINS 16h30 - 17h30
		SELF-DEFENSE 13h30 - 14h30			BENJAMINS
Bruno CARLOTTI		BABY 1 14h30 - 15h30		Bruno CARLOTTI	MINIMES
BABY 2 17h30 - 18h30		PRE-POUSSINS 15h30 - 16h30		BABY 1 17h00 - 17h45	MINIMES
Bruno RENARD	Ali BENKERROUM	POUSSINS 16h30 - 17h30		BABY 2 17h45 - 18h30	MINIMES
PRE-POUSSINS	PRE-POUSSINS		Bruno RENARD	PRE-POUSSINS	MINIMES
POUSSINS	POUSSINS		PRE-POUSSINS	POUSSINS	MINIMES
JUDO 18h30 - 19h30	JUDO 17h30 - 18h30		JUDO 18h15 - 19h15	JUDO 18h30 - 19h30	JUDO 17h30 - 18h30
SOIREE					
Bruno RENARD	Ali BENKERROUM	Alain HUG	Bruno RENARD		Ali BENKERROUM
BENJAMINS	BENJAMINS	CADETS - JUNIORS - SENIORS	BENJAMINS		CADETS - JUNIORS - SENIORS
MINIMES	MINIMES	Judo Technique	MINIMES		Judo Technique
CADETS	CADETS	20h30 - 22h30	CADETS		18h30 - 20h00
JUDO 19h30 - 20h30	JUDO 18h30 - 20h00		JUDO 19h15 - 20h30		
			Bruno CARLOTTI		Cours préparation Kata 20h00 - 20h30
			TAÏSO 20h30 - 21h30		
			TAÏSO		
			TAÏSO		
Gaëtan LACHAISE			Gaëtan LACHAISE		
CADETS - JUNIORS - SENIORS			CADETS - JUNIORS - SENIORS		
Ju-Jitsu / Self défense			Ju-Jitsu / Self défense		
20h30 - 22h00			20h30 - 22h00		
BABY 1 > 4 ans Né(e)s en 2020	BABY 2 > 5 ans Né(e)s en 2019	PRE-POUSSINS : de 6 à 7 ans Né(e)s en 2018-2017	POUSSINS : de 8 à 9 ans Né(e)s en 2016-2015	BENJAMINS : de 10 à 11 ans Né(e)s en 2014-2013	MINIMES : de 12 à 13 ans Né(e)s en 2012-2011
CADETS : de 14 à 16 ans Né(e)s en 2010-2009-2008	JUNIORS : de 17 à 19 ans Né(e)s en 2007-2006-2005	SENIORS : 20 ans+ Né(e)s <= 2004			