

6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

www.usml.fr

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

février 2026

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
1	Jardin A. Kahn à Les Sablons par Boulogne (D±200m) https://www.openrunner.com/r/23218355	Pierre 23218355	19	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour RER et Tram.	08h45	Pique-nique ou restaurant selon la météo
8	Le mont Valérien en boucle depuis la Défense (D±191m) https://www.openrunner.com/r/14042932	Isabelle 14042932	16	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour RER de 09h05 direction Paris.	08h50	Pique-nique
15	Chatou à Nanterre par le Parc André Malraux (D±103m) https://www.openrunner.com/r/23228894	Frédérique 23228894	17	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour RER de 09h11 pour Chatou-Croissy via Nanterre Université. Sortie possible à 10 km à Nanterre Ville.	09h00	Pique-nique ou restaurant selon la météo
22	Chatou à Maisons Laffitte par les bords de seine (D±102m) https://www.openrunner.com/r/23207911	Jean-Loup 23207911	16	Rdv à la gare de Maisons-Laffitte pour Chatou Croissy via Nanterre. Sortie possible à Saint Germain en Laye.	09h00	Pique-nique ou restaurant selon la météo

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30 Vendredi 18h30

Jour	Rendez-vous - Parcours	Jour	Rendez-vous - Parcours
3	Caves du Nord - route_monsieur (<i>jour de chasse</i>) https://www.openrunner.com/r/18306476	6	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523
	Caves du Nord - route_monsieur_adapté (<i>jour de chasse</i>) https://www.openrunner.com/r/18488667		Caves du Nord - Parc 1 adapté 2 Sévigné T https://www.openrunner.com/r/20185510
10	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121	13	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926
	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647		Caves du Nord - Parc 2 adapté 1 Napoléon M https://www.openrunner.com/r/20184473
17	Caves du Nord – Route Tortue (<i>jour de chasse</i>) http://www.openrunner.com/r/8118728	20	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523
	Caves du Nord – Route Tortue adaptée (<i>jour de chasse</i>) http://www.openrunner.com/r/16185306		Caves du Nord - Parc 1 adapté 2 Sévigné M https://www.openrunner.com/r/20185510
24	Caves du Nord - Ponts et bosses https://www.openrunner.com/r/20485005	27	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926
	Caves du nord - ponts et bosses adaptée https://www.openrunner.com/r/20492726		Caves du Nord - Parc 2 adapté 2 Sévigné T https://www.openrunner.com/r/20184752

Randonnées du jeudi

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
5	La vallée de Chevreuse en Essonne	Odile B.	17,5	http://www.openrunner.com/r/16734849	16734849	Restaurant
12	Maisons Laffitte - Achères - Maisons Laffitte	Laurent P.	20	http://www.openrunner.com/r/10795053	10795053	Restaurant
19	Boussy St Antoine - Montgeron- l'Yerres	Arlette D.	19	http://www.openrunner.com/r/22424103	22424103	Restaurant
26	Auvers sur Oise - l'Isle Adam	Laurent P.	19	http://www.openrunner.com/r/14163444	14163444	Restaurant