

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Février 2025

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
2	La Chaussée Jules César 1 http://www.openrunner.com/r/20489368	Pierre 20489368	16 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML côté poste à 8h45. Départ à 9h pour la gare de Boissy l'Aillierie (30 km)	8h45	Pique-nique
9	Paris comme des touristes / partie 3 http://www.openrunner.com/r/18495575	Isabelle 18495575	14 km ou 10 km	RdV gare de ML à 8h50 pour prendre le RER A de 9h05 pour Paris	8h50	Pique-nique ou restaurant selon le temps
16	Forêt de Saint Germain en Laye : d'Achères à Maisons Laffitte via Le Mesnil Dénivelé +105 m -108 m http://www.openrunner.com/r/12765417	Jean-Loup 12765417	14 km	RdV gare de ML à 8h50 pour prendre le premier RER à partir de 9h par Achères	8h50	Pique-nique
23	Parc des Chanteraines et coulée verte Dénivelé + 35 m - 44 m http://www.openrunner.com/r/20417445	Frédérique 20417445	16 km	RdV Gare de Maisons-Laffitte pour prendre le train de 9h31 pour Asnières Retour par Genevilliers (RER C)	9h20	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)					
Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
4	Caves du Nord – Route d'Ayen http://www.openrunner.com/r/8125696	jour de chasse	7	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926	
	Caves du Nord – Route d'Ayen adaptée http://www.openrunner.com/r/16216430	jour de chasse		Caves du Nord parc 2 adapté	
11	Caves du Nord - ponts et bosses https://www.openrunner.com/route-details/20485005		14	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523	
	Caves du Nord - ponts et bosses adapté https://www.openrunner.com/route-details/20492726			Caves du Nord - Parc 1 adapté	
18	Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431	jour de chasse	21	Caves du Nord - Parc 2 http://www.openrunner.com/r/15829926	
	Caves du Nord – Tête ronde adaptée http://www.openrunner.com/r/16185415	jour de chasse		Caves du nord parc 2 adapté	
25	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121		28	Caves du Nord - Parc 1 http://www.openrunner.com/r/8113523	
	Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647			Caves du Nord - Parc 1 adapté	

Randonnées du jeudi

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
6	La Celle St Cloud - Le Vésinet	<i>Pierre L.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/18347826	18347826	Restaurant
13	Chaville Vélizy en boucle	<i>Arlette D.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/10597261	10597261	Restaurant
20	Juziers - Meulan - Triel sur Seine	<i>André G.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/18222666	18222666	Restaurant
27	St Rémy - Courcelles - Lozère	<i>André G.</i>	20	https://www.openrunner.com/r/16258355	16258355	Restaurant

Le jeudi matin, de Petites Randonnées de Proximité de 10 à 14 km peuvent être proposées. Généralement, le départ est à 9h00 depuis la gare de Maisons Laffitte. RdV à partir de 8h45. Avec ou sans pique-nique ou déjeuner libre au restaurant en fin de randonnée. Pour tout renseignement, envoyer un mail à l'adresse suivante : usml_rando@outlook.fr