

Randonnées pédestres et culturelles - Marche Nordique

Avril 2025

Randonnées du Dimanche						
Jour	Parcours	Animateur Réf. OR	Nb. Km	Informations Rdv, Transport depuis Maisons-Laffitte	Heure RdV	Repas
6	De Conflans à Saint Germain Dénivelé + 112 m Sorties possibles à 6 ou 9 km Visite du Musée d'Archéologie en option (gratuit) http://www.openrunner.com/r/20911702	Isabelle 20911702	16 km	RdV 9h10 RER 9h21 direction Cergy Retour en bus	9h10	Pique-nique
13	La chaussée Jules César 2 (boucle à partir d'Ableiges) Dénivelé 250 m http://www.openrunner.com/r/20884809	Pierre 20884809	19 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 8h45 pour un départ à 9h pour Ableiges (environ 30 km)	8h45	Pique-nique
Lundi 21	Feucherolles en boucle Dénivelé 195 m http://www.openrunner.com/r/20814839	Jean-Loup 20814839	16 km	Co-voiturage. RdV au parking de la gare de ML à 8h50 pour un départ à 9h pour Feucherolles (environ 17 km ; 35 mn)	8h50	Pique-nique
27	La forêt de Ferrières en Brie, Allée des Lions, Etang de Taffarette, Château Dénivelé 60 m http://www.openrunner.com/r/20889684	Frédérique 20889684	17 km	RdV Gare de Maisons-Laffitte pour prendre le RER A de 8h35 pour Bussy Saint Georges	8h25	Pique-nique

Marche Nordique (9 km) et Marche Nordique adaptée (7,5 km)

Mardi 9h30			Vendredi 18h30		
Jour	Rendez-vous	Parcours	Jour	Rendez-vous	Parcours
1		Caves du Nord – Etoile du Tronchet http://www.openrunner.com/r/8117575	4		Caves du Nord – Maison Forestière http://www.openrunner.com/r/8118661
		Caves du Nord – Etoile du Tronchet adaptée http://www.openrunner.com/r/16183269			Caves du Nord – Maison Forestière adaptée http://www.openrunner.com/r/16260785
8		Caves du Nord – Route d'Andresy - Cora http://www.openrunner.com/r/13612617	11		Caves du Nord – Croix St Simon/Garenne http://www.openrunner.com/r/8117657
		Caves du Nord – Etoile du Renard adaptée http://www.openrunner.com/r/16216487			Caves du Nord – Croix St Simon adaptée http://www.openrunner.com/r/16183415
15		caves du Nord - Ponts et bosses https://www.openrunner.com/route-details/20485005	18		Caves du Nord – Cora par l'Etoile Madame http://www.openrunner.com/r/10261476
		Caves du nord - ponts et bosses adaptée https://www.openrunner.com/route-details/20492726			Caves du Nord – Etoile Madame adaptée http://www.openrunner.com/r/16216155
22		Caves du Nord – Tête ronde http://www.openrunner.com/r/9342431	25		Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes http://www.openrunner.com/r/13611121
		Caves du Nord – Tête ronde adaptée http://www.openrunner.com/r/16185415			Bibliothèque Mesnil le Roi – Mare aux canes adaptée http://www.openrunner.com/r/16216647
29		Caves du Nord – Champ de Tir http://www.openrunner.com/r/12792849			
		Caves du Nord – Champ de Tir adaptée http://www.openrunner.com/r/16297814			

Randonnées du jeudi

Jour	Parcours	Animateur	Nb. Km	Lien sur Openrunner	Réf. OR	Repas
3	Chars en boucle par Marines	Pierre L.	19	https://www.openrunner.com/r/11989113	11989113	Restaurant
10	Vicennes - Bry sur Marne	Arlette D.	20	https://www.openrunner.com/r/19997259	19997259	Restaurant
17	Thomery - Avon - Bois le Roi	Laurent P.	20	https://www.openrunner.com/r/5458676	5458676	Restaurant
24	Antony - Parc de Sceaux	André G.	19	https://www.openrunner.com/r/14542724	14542724	Restaurant

Le jeudi matin, de Petites Randonnées de Proximité de 10 à 14 km peuvent être proposées. Généralement, le départ est à 9h00 depuis la gare de Maisons Laffitte. RdV à partir de 8h45. Avec ou sans pique-nique ou déjeuner libre au restaurant en fin de randonnée. Pour tout renseignement, envoyer un mail à l'adresse suivante : usml_rando@outlook.fr